

## Traite BERAKHOT

### Proposition d'ossature générale du Daf – Premier chapitre – Daf 5 a et b

#### Exposé des versets relatifs au kriyat shema al hamita

1. Digression pour enseigner qu'il faut utiliser le Yetser Hatov pour combattre le Yetser Hara'
2. Digression pour exposer comment nous savons que la Torah écrite et la Torah orale ont été données à Moshe Rabbeinu sur le Har Sinai.
3. La discussion sur les versets de kriyat shema al hamita se termine sur l'exposé de deux déclarations de R' Yitzchak
  - a. Quiconque lit le Shema avant de dormir est comme celui qui porte une épée à double tranchant
  - b. Les Mazikin évitent celui qui lit le Shema avant de dormir

#### Discussion autour du sujet des « épreuves/souffrances »

- Quelles peuvent être les sources des souffrances
  - Des fautes
  - Bitoul Torah
  - Epreuves d'amour / pour expiation
- Exposé par Rabban Shimon bar Yochai des trois dons faits au Klal Yisrael et comment chacun est acquis par des souffrances : Torah, Eretz Yisraël et le monde à venir.
- Comment les Sages (notamment R. Yohanan) consolait leurs amis affligés et les guérissaient
- La Guemara termine par l'histoire de R. Houna et ses tonneaux de vin qui se sont transformés en vinaigre.

#### Exposé des habitudes de Aba Binyamin

- il faisait toujours attention à prier rapidement après s'être levé
- il positionnait son lit nord-sud.
- Il nous explique aussi les conséquences de quitter la shul pendant que quelqu'un d'autre est encore en train de plonger.

Proposition de plan, d'ossature du daf.

Sources :

- Guemara, Editions Metivta, Artsroll, R. Steinsaltz (ed. Koren, ed. Ramsay/Bibleurope/Bibliophane/FSJU)
- Ressources du site [www.dafhayomi.fr](http://www.dafhayomi.fr) (R. D. Maman, R. E. Abib, daf, résumé),
- [www.dafyomi.co.il](http://www.dafyomi.co.il), notamment « Point by point »
- [www.torah-box.fr](http://www.torah-box.fr) (cours de R. S. Bloch, R. N. Gardner, R. M. Fenech, R. E. Mimran...), [www.ahavatorah.fr](http://www.ahavatorah.fr) (R. Rozenberg)

Me'hila par avance pour les erreurs éventuelles que j'ai pu commettre. Vous pouvez me les signaler à [jerome.touboul@gmail.com](mailto:jerome.touboul@gmail.com)

## Traite BERAKHOT

### Proposition de plan – Premier chapitre – Daf 5 a et b

#### 5 a

##### Guemara

*R. Yehoshua ben Levi : Même si une personne dit le Shema de la nuit à la synagogue, elle doit le répéter avant de dormir.*

- *R. Asi : Il apprend de "Rigzu v'Al Techeta'u Imrou bi'Levavchem (le Shema, qui mentionne "Al Levavecha") Al Mishkavtem (dit en allant dormir) v'Domu Sela" ;*
- *Rav Nachman : Un Chacham n'a pas besoin de le répéter (il suffit qu'il soit toujours en train d'étudier).*
  - *Abaye : Même un Chacham devrait dire des versets suscitant la miséricorde, comme "b'Yadcha Afkid Ruchi Paditah Oti Hash-m Kel Emet."*
    - *R. Levi bar Chama : Une personne devrait toujours réveiller son Yetzer Tov pour combattre son Yetzer ha'Ra -- "Rigzu v'Al Techeta'u" ;*
      - *S'il ne maîtrise pas son Yetzer ha'Ra, il devrait apprendre la Torah - "Imrou bi'Levavchem" ;*
      - *S'il ne le maîtrise toujours pas, il devrait réciter le Shema - "Al Mishkaevchem" ;*
      - *S'il ne le maîtrise toujours pas, il devrait penser au jour de la mort -- "ve Domu Sela".*
    - *R. Levi bar Chama : "V'Etnah Lecha Et Louchot ha'Even veba'Torah veba'Mitzvah Asher Katavti Lehorotam" –*
      - *"Louchot" sont les Dix Commandements,*
      - *"Torah" est la Torah écrite (Chumash),*
      - *"Mitzva" c'est la Mishnah,*
      - *"Asher Katavti" ce sont les Nevi'im et Ketouvim,*
      - *"Lehorotam" c'est la Guemara ;*
  - *Ce verset nous enseigne que tous ces textes/enseignements ont été donnés au Sinai.*

Proposition de plan, d'ossature du daf.

Sources :

- Guemara, Editions Metivta, Artscroll, R. Steinsaltz (ed. Koren, ed. Ramsay/BibliEurope/Bibliophane/FSJU)
- Ressources du site [www.dafhayomi.fr](http://www.dafhayomi.fr) (R. D. Maman, R. E. Abib, daf, résumé),
- [www.dafyomi.co.il](http://www.dafyomi.co.il), notamment « Point by point »
- [www.torah-box.fr](http://www.torah-box.fr) (cours de R. S. Bloch, R. N. Gardner, R. M. Fenech, R. E. Mimran...), [www.ahavatorah.fr](http://www.ahavatorah.fr) (R. Rozenberg)

Me'hila par avance pour les erreurs éventuelles que j'ai pu commettre. Vous pouvez me les signaler à [jerome.touboul@gmail.com](mailto:jerome.touboul@gmail.com)

*R. Yitzchak : Quiconque lit le Shema avant de dormir est comme celui qui porte une épée à double tranchant (pour tuer les Mazikin) -- "Romemot... v'Cherev Pifiyot b'Yadam."*

- *Comment savons-nous que le verset fait référence à Keri'at Shema ?*
  - *Mar Zutra : Avant ce verset, il est écrit : "Yalzu Chasidim b'Chavod Yeranenu Al Mishkevotam."*

*R. Yitzchak : Les Mazikin évitent celui qui lit le Shema avant de dormir, comme dit le verset "u'Venei Reshef Yagbihu Uf" ;*

- *"Uf" c'est la Torah cf. verset qui indique que celui qui éloigne les yeux de la Torah, il l'oubliera ;*
- *"Reshef" est Mazikin*

- *Reish Lakish : Celui qui apprend la Torah n'est pas assailli par les afflictions selon le même verset "u'Venei Reshef Yagbihu Uf" ;*

- *"Uf" c'est la Torah*
  - *R. Yochanan objecte à Reish Lakish : Même les enfants qui apprennent le Chumash savent cela*
  - *R. Yochanan : Si quelqu'un pouvait s'engager dans la Torah et ne le fait pas, il est assailli par de terribles afflictions (cf. verset)*
    - *"Tov" c'est la Torah -- "Ki Lekach Tov Natati Lachem."*
      - *A ce propos, R. Zeira remarque : Les méthodes de Hash-m sont différentes de celles des gens :*
        - *Quand une personne vend quelque chose, elle est triste, l'acheteur est heureux / Quand Hash-m a donné la Torah à Yisraël, Il était heureux (Il veut que nous la gardions) -- "Ki Lekach Tov Natati Lachem Torati Al Ta'azovu."*

*Rava :*

- *Si des afflictions arrivent sur une personne, elle doit inspecter ses actes -- "Nachpesah Derachenu v'Nachkorah v'Nashuvah Ad Hash-m"*
  - *S'il inspecte ses actions et ne trouve pas de péché, il doit attribuer les afflictions à Bitul Torah –*
  - *S'il a attribué les afflictions à Bitul Torah, mais ne peut pas en trouver, ce sont des afflictions d'amour (pas à cause du péché, plutôt, pour augmenter sa récompense dans le Monde à venir)*
    - *Cf. Rava : Tous ceux que Hash-m aime, Il leur envoie (parfois) des souffrances -- "v'Hashem Chafetz Dak'o Hecheli" ;*

Proposition de plan, d'ossature du daf.

Sources :

- Guemara, Editions Metivta, Artscroll, R. Steinsaltz (ed. Koren, ed. Ramsay/Bibleurope/Bibliophane/FSJU)
- Ressources du site [www.dafhayomi.fr](http://www.dafhayomi.fr) (R. D. Maman, R. E. Abib, daf, résumé),
- [www.dafyomi.co.il](http://www.dafyomi.co.il), notamment « Point by point »
- [www.torah-box.fr](http://www.torah-box.fr) (cours de R. S. Bloch, R. N. Gardner, R. M. Fenech, R. E. Mimran...), [www.ahavatorah.fr](http://www.ahavatorah.fr) (R. Rozenberg)

Me'hila par avance pour les erreurs éventuelles que j'ai pu commettre. Vous pouvez me les signaler à [jerome.touboul@gmail.com](mailto:jerome.touboul@gmail.com)

- *Peut-être que ces souffrances expient les fautes même s'il ne les accepte pas avec amour !*
  - *"Im Tasim Asham Nafsho" - tout comme un Korban Asham doit être offert de plein gré, les afflictions doivent être acceptées de plein gré.*
    - *S'il les accepte, quelle est sa récompense ?*
      - *Il aura des enfants et vivra une longue vie ;*
      - *Aussi, il se souviendra de son étude*
- *R. Yakov bar Idi ou R. Acha bar R. Chanina : Les afflictions d'amour sont celles qui ne causent pas de Bitoul Torah ;*
- *L'autre (de R. Yakov bar Idi et R. Acha bar R. Chanina) : Ce sont celles qui ne causent pas Bitul Tefilah*
- *R. Aba brei d'R. Chiya bar Aba : Les deux sont des afflictions d'amour*
  - *Mais il est écrit "umi'Toratecha Telamedenu" Hash-m lui enseignerez la Torah, c'est-à-dire qu'il pourra toujours étudier) !*
    - *Nous lisons autrement "Telamdeinu" (Cette chose tu l'apprends de la Torah) : Si un maître frappe la dent ou l'œil de son esclave, ou un seul membre, l'esclave est libre ; alors les afflictions qui parcourent tout le corps, d'autant plus qu'elles le libèrent (de la responsabilité de ses péchés).*
    - *Reish Lakish : La Torah parle de Brit Melach (tous les Korbanot doivent être salés), et un Brit concernant les afflictions (les malédictions dans Ki Tavo) -- "Eleh Divrei ha'Brit" ;*
      - *Tout comme le sel rend la viande plus savoureuse, les afflictions purgent aussi une personne de ses péchés*

*Beraita - R. Shimon : Hash-m a donné trois grands cadeaux à Yisraël, tous sont venus à travers des afflictions - Torah, Eretz Yisraël et le monde à venir.*

1. *Quelle est la source pour la Torah qui a été donnée à travers les afflictions ?*
  - a. *Cf. verset "Ashrei ha'Gever Asher Teyasrenu... umi'Toratecha Telamdeni."*
2. *Nous savons qu'Eretz Yisraël a été donné par des afflictions, car il est écrit "Ki ka'Asher Yeyaser Ish Et Beno", puis "Hash-m Elokecha Mevi'acha El Eretz Tovah".*
3. *Nous apprenons que le monde à venir a été donné par des afflictions, car il est écrit "Ki Ner Mitzvah ve Torah ou v'Derech Chayim Tochehot Musar."*

Proposition de plan, d'ossature du daf.

Sources :

- Guemara, Editions Metivta, Artsroll, R. Steinsaltz (ed. Koren, ed. Ramsay/Bibleurope/Bibliophane/FSJU)
- Ressources du site [www.dafhayomi.fr](http://www.dafhayomi.fr) (R. D. Maman, R. E. Abib, daf, résumé),
- [www.dafyomi.co.il](http://www.dafyomi.co.il), notamment « Point by point »
- [www.torah-box.fr](http://www.torah-box.fr) (cours de R. S. Bloch, R. N. Gardner, R. M. Fenech, R. E. Mimran...), [www.ahavatorah.fr](http://www.ahavatorah.fr) (R. Rozenberg)

Me'hila par avance pour les erreurs éventuelles que j'ai pu commettre. Vous pouvez me les signaler à [jerome.touboul@gmail.com](mailto:jerome.touboul@gmail.com)

*Beraita : Si quelqu'un s'engage dans la Torah et le Chesed et enterre ses enfants ('hass veshalom), tous ses péchés sont pardonnés.*

5b

- *R. Yochanan : Je comprends votre source pour la Torah et Chesed*
  - *Mais quelle est votre source qui fait que l'enterrement de ses enfants apporte le pardon ?*
    - *(un aîné citant R. Shimon) : Nous apprenons d'une Gezeirah Shavah "Avon-Avon"*
      - *Il est écrit "b'Chesed v'Emet Yechupar Avon", et "u'Meshalem Avon Avot El Cheik Beneihem".*
- *R. Yochanan : Tzara'as et [la perte des] enfants ne sont pas des afflictions de l'amour.*
  - *Pourtant nous avons une Beraita : Celui qui a l'une des quatre plaies de Tzara'at c'est comme un Mizbe'ach pour apporter l'expiation.*
    - *Réponse 1 : Tzara'at est comme un Mizbe'ach d'expiation, mais ce ne sont pas des afflictions d'amour.*
    - *Réponse 2 : Ce sont des afflictions d'amour pour les gens de Chutz la'Aretz, mais pas pour les gens d'Eretz Yisrael (Rachi - ils doivent quitter le campement).*
    - *Réponse 3 : Ce sont des afflictions de l'amour si elle est dans un endroit couvert, pas si elle est exposée/publique (alors on est très gêné).*

*R. Yochanan pense-t-il vraiment que la perte d'un enfant n'est pas une souffrance qui vient par amour ?*

- *Il avait l'habitude de consoler les gens en disant : " Ceci est un os de mon dixième fils » !*
  - *Si quelqu'un a eu des enfants et les a perdus ('hass veshalom), c'est une affliction d'amour (le deuil l'expie) ; si quelqu'un n'a jamais eu d'enfants, ce n'est pas une affliction d'amour.*

*R. Chiya bar Aba est tombé malade ; R. Yochanan est venu lui rendre visite.*

- *R. Yochanan : Chérissez-vous les afflictions ?*
  - *R. Chiya : Je ne les désire pas, ni leurs souffrances ni leurs récompenses (car ils sont à l'origine de Bitul Torah).*
    - *R. Yochanan a pris sa main, et R. Chiya s'est remis.*

Proposition de plan, d'ossature du daf.

Sources :

- Guemara, Editions Metivta, Artsroll, R. Steinsaltz (ed. Koren, ed. Ramsay/BibliEurope/Bibliophane/FSJU)
- Ressources du site [www.dafhayomi.fr](http://www.dafhayomi.fr) (R. D. Maman, R. E. Abib, daf, résumé),
- [www.dafyomi.co.il](http://www.dafyomi.co.il), notamment « Point by point »
- [www.torah-box.fr](http://www.torah-box.fr) (cours de R. S. Bloch, R. N. Gardner, R. M. Fenech, R. E. Mimran...), [www.ahavatorah.fr](http://www.ahavatorah.fr) (R. Rozenberg)

Me'hila par avance pour les erreurs éventuelles que j'ai pu commettre. Vous pouvez me les signaler à [jerome.touboul@gmail.com](mailto:jerome.touboul@gmail.com)

- *Le même dialogue se produit lorsque R. Yochanan tomba malade et que R. Chanina le ressuscita.*
  - *Pourquoi R. Yochanan ne s'est-il pas soigné lui-même ?*
    - *Un prisonnier ne peut pas se libérer de la prison.*
  
- *R. Elazar tomba malade ; R. Yochanan vint lui rendre visite, et vit que la maison était sombre. Il découvrit son bras, illuminant la maison (R. Yochanan avait un grand rayonnement) ; il vit que R. Elazar pleurait.*
  - *R. Yochanan : Si tu pleures parce que tu n'as pas assez appris la Torah, ne pleure pas - nous avons appris qu'il importe peu qu'on apprenne beaucoup ou peu, tant que les intentions sont pour l'amour du Ciel !*
  - *Si vous pleurez parce que vous étiez pauvre, ne pleurez pas - tout le monde ne mérite pas deux mondes de richesse (la Torah et l'argent) !*
  - *Si vous pleurez parce que vous avez perdu des enfants, ne pleurez pas - c'est un os de mon dixième fils !*
    - *R. Elazar : Je pleure parce que ta beauté (Maharsha - le dernier vestige du beau peuple de Yerushalayim) finira par pourrir dans le sol.*
      - *R. Yochanan a convenu qu'il est digne de pleurer à ce sujet ; il a aussi pleuré.*
        - *Il a demandé : "Chérissez-vous les afflictions ?" R. Elazar dit qu'il ne les désire pas, ni leur récompense ; R. Yochanan le ressuscita.*

*Il arriva que quatre cents tonneaux de vin de Rav Huna furent gâtés ; il vint chez Rav Yehudah et les Rabanan, ils lui dirent d'examiner ses actes.*

- *Rav Huna : Vous me suspectez ? !*
  - *Rabanan : Vous pensez que Hash-m vous punirait sans raison ? !*
    - *Rav Huna : Est-ce que quelqu'un sait ce que j'ai fait de mal ?*
      - *Rabanan : Vous n'avez pas donné à votre métayer sa part de branches de vigne.*
        - *Rav Huna : Il m'a volé bien plus que ça !*
          - *Rabanan : Vous savez ce que l'on dit : « celui qui vole à un voleur a le goût du vol. »*

Proposition de plan, d'ossature du daf.

Sources :

- Guemara, Editions Metivta, Artscroll, R. Steinsaltz (ed. Koren, ed. Ramsay/Bibleurope/Bibliophane/FSJU)
- Ressources du site [www.dafhayomi.fr](http://www.dafhayomi.fr) (R. D. Maman, R. E. Abib, daf, résumé),
- [www.dafyomi.co.il](http://www.dafyomi.co.il), notamment « Point by point »
- [www.torah-box.fr](http://www.torah-box.fr) (cours de R. S. Bloch, R. N. Gardner, R. M. Fenech, R. E. Mimran...), [www.ahavatorah.fr](http://www.ahavatorah.fr) (R. Rozenberg)

Me'hila par avance pour les erreurs éventuelles que j'ai pu commettre. Vous pouvez me les signaler à [jerome.touboul@gmail.com](mailto:jerome.touboul@gmail.com)

- *Rav Huna : J'accepte de lui donner à partir de maintenant.*
  - Version 1 : *Le vin du Rav Huna est redevenu bon.*
  - Version 2 : *Le prix du vinaigre a augmenté et a égalé celui du vin.*

*Beraïta - Aba Binyamin : Je me suis toujours efforcé de faire deux choses :*

1. *Que ma Tefilah soit près de mon lit.*
  2. *Que mon lit devrait être nord-sud.*
1. *Que ma Tefilah soit près de mon lit.*
    - a. *Qu'est-ce que cela signifie ?*
      - i. Réponse 1 : *Cela signifie littéralement.*
        1. *Rav Yehudah a enseigné que quand on prie, rien ne devrait le séparer du mur devant / Chizkiyahu !*
      - ii. Réponse 2 : *Cela signifie que " ma Tefilah doit être proche de mon lit ", c'est-à-dire qu'il faut dire Keri'at Shema et prier juste après s'être levé, avant de travailler (Rachi - ou d'étudier).*
  2. *Que mon lit devrait être nord-sud.*
    - a. *R. Chama b'Rebbi Chanina : Quiconque met son lit entre le nord et le sud mérite d'avoir des fils*

*Beraïta - Aba Binyamin : Si deux personnes entrent ensemble dans une synagogue pour prier, et que l'une sort avant que l'autre ne finisse, la Tefilah [de la première] est déchirée*

- *De plus, cela provoque le départ de la Shechinah de Yisrael.*
  - *S'il l'attend, quelle est sa récompense ?*
    - *R. Yosi b'Rebbi Chanina : Il mérite les Berachot suivantes...*

Proposition de plan, d'ossature du daf.

Sources :

- Guemara, Editions Metivta, Artsroll, R. Steinsaltz (ed. Koren, ed. Ramsay/BibliEurope/Bibliophane/FSJU)
- Ressources du site [www.dafhayomi.fr](http://www.dafhayomi.fr) (R. D. Maman, R. E. Abib, daf, résumé),
- [www.dafyomi.co.il](http://www.dafyomi.co.il), notamment « Point by point »
- [www.torah-box.fr](http://www.torah-box.fr) (cours de R. S. Bloch, R. N. Gardner, R. M. Fenech, R. E. Mimran...), [www.ahavatorah.fr](http://www.ahavatorah.fr) (R. Rozenberg)

Me'hila par avance pour les erreurs éventuelles que j'ai pu commettre. Vous pouvez me les signaler à [jerome.touboul@gmail.com](mailto:jerome.touboul@gmail.com)